

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE BLANSKO

**Více než 100 dětí si užívalo letošní léto v příměstských táborech Nemocvičny
(Příměšťáky Nemocvičny)**

Nemocvična, projekt Nemocnice Blansko, již podruhé uspořádala příměstské tábory. Příměšťáky Nemocvičny letos ve čtyřech letních turnusech využilo 107 dětí z Blanska a okolí. Věkový rozptyl dětí byl od 5 do 12 let.

O děti se od 7 hodiny ránní do 15 hodiny odpolední staral od pondělí do pátku po čtyři týdny za sebou tým Nemocvičny, a to trenér, instruktoři, zdravotník a vedoucí tábora, všichni zaměstnanci Nemocnice Blansko. Hlavní zaměření všech turnusů bylo sportovní, a to na protažení těla a pohybové základy dobré pro kondici a rozvoj dětí, ale také povzbuzení lásky ke sportu, radosti z pohybu a týmovému citění, které se podařilo rozproutit v každém turnusu. To vše probíhalo zábavnou formou v různých lokalitách města Blanska – ve středu města, na náměstí, na Poduklí, v nádherném prostředí blanenské přehrady, na hřišti TGM, na umělém povrchu ASK Blansko, na workoutovém hřišti aj. Táborovou základnou byly prostory Nemocvičny na Smetanové ulici, kde celoročně probíhají skupinové sálové cvičební lekce v pestré paletě od Pilates, různých forem Yogy až po Tabatu, Core trénink a jiné kardio lekce. Děti se zde seznámily se základy gymnastiky, aerobního cvičení, základy zmíněné Yogy, ale vyzkoušely si například i Tabatu a další kardio lekce. Cílem organizátorů bylo naučit děti lásce ke sportu a k pohybu, rozvíjet jejich samostatnost a dát jim možnost začlenit se do kolektivu.

Příměšťáky nebyly ale jen o sportování. Také se malovalo, zpívalo a v nespolední řadě – proběhla i exkurze u blanenských hasičů. Ta sklidila u dětí obzvlášť velký ohlas. Hasiči z blanenské stanice si zaslouží velké poděkování za ochotu a péči, kterou tři středy po sobě dětem z Nemocvičny věnovali.

Velké poděkování si zaslouží i pan Vlastimil Chládek a Bowling Blansko, protože poslední táborový den tří turnusů mohly děti využít bowlingové prostory a zkusit si mnohdy první bowlingový turnaj svého života. Že to byly velké emoce, radost, jásot, výkřiky nadšení, slzičky štěstí – to je víc než jasné.

Mimo zmíněné aktivity nechyběla ve všech turnusech dobrá a zdravá strava – ať už formou dvou denních svačinek nebo výborného oběda, který po celou dobu zabezpečovala firma Pizzazz Blansko.

Velké poděkování patří i městu Blansku za jeho finanční podporu a záštitu, panu starostovi města Blanska, Ing. Jiřímu Crhovi, za vstřícnost při využívání městských prostranství, společností Avon, Avon Pochod, Porsche Brno a team agency za dárečky pro děti a v neposlední řadě Kulturnímu středisku města Blanska, jmenovitě paní Andree Sokolové za ochotné zapůjčení lavic právě pro zmíněné táborové svačinky.

Věříme, že si děti léto s Nemocvičnou užily nejlépe, jak šlo, že si do školních lavic i do života odnesou nejen krásné vzpomínky, ale i lásku k pohybu, týmovost, fandění a pomáhání si, kterým nás v každém turnuse dojímalý.

Rádi bychom již nyní pozvali děti i do dalších vypsanych „táborových termínů“, a to v období podzimních prázdnin (28. – 30.10.2019) a v období jarních prázdnin (17. – 21.2.2020). Přihlášky budou od začátku září 2019 k dispozici na recepci Nemocvičny.



V Blansku dne 14.8.2019

MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA
ředitelka Nemocnice Blansko

Bc. Kateřina Ostrá
tisková mluvčí