



## úvodník

### Milí čtenáři,

v zimním čísle našeho časopisu Vám představíme dvě významné události, které se staly v Nemocnici Blansko. Jedná se v první řadě o získání statutu iktového centra, což je pro blanenskou nemocnici mimořádně prestižní záležitost. Zařadili jsme se mezi úzký okruh specializovaných pracovišť pro léčbu cévní mozkové příhody. Neméně významné je i získání akreditace ambulancí klinické logopedie ke školení budoucích logopedů, a to jako jedno ze tří takových pracovišť v celé republice. V aktuálním čísle dále najdete ohlédnutí za uplynulými událostmi, informace o možnosti sledovat dění blanenské nemocnice prostřednictvím Facebooku nebo třeba tip na zajímavý vánoční dárek.

Na závěr dovolte, abych Vám popřála krásné Vánoce a v novém roce 2014 hodně štěstí, lásky, rodinné i pracovní pohody a to nejdůležitější - pevné zdraví.

**MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA**  
ředitelka Nemocnice Blansko

## Nemocnice získala status iktového centra

Nemocnice Blansko získala prestižní ocenění. Ministerstvo zdravotnictví ČR ji totiž zařadilo do seznamu komplexních cerebrovaskulárních center a iktových center. Ocenilo tak cerebrovaskulární program v Nemocnici Blansko, který zajišťuje specializovanou péči pro pacienty s cévní mozkovou příhodou (CMP). Nemocnice Blansko se zařadila mezi úzký okruh vysoce specializovaných pracovišť.



Iktová jednotka Nemocnice Blansko

Zařazení do sítě iktových center je zásluhou bezchybně odváděné každodenní práce lékařů a sester pod vedením primáře neurologického oddělení MUDr. Dušana Tenory a celého managementu nemocnice, který si dosažení tohoto statutu dal mezi své hlavní cíle. Jeho dosažení je velkým uznáním nejen pro nemocnici, ale i pro Město Blansko, které je zřizovatelem nemocnice, a toto úsilí managementu od začátku podporovalo. Cerebrovaskulární program byl v blanenské nemocnici zahájen

již v roce 2000 společně se vznikem iktové jednotky. „Nejedná se jen o řešení akutních stavů, které zabezpečuje iktová jednotka. Péče o pacienta postiženého cévní mozkovou příhodou si žádá komplexní přístup. Na jeho léčbě se proto v součinnosti podílí neurologické oddělení, oddělení rehabilitace, oddělení radiodiagnostiky, interní oddělení, oddělení klinických laboratoří a další odborné ambulance, např. logopedie,“ popsal Dušan Tenora.

**Pokračování na str. 2**

## Akreditace umožňuje školení logopedů

Ambulance klinické logopedie Nemocnice Blansko může nově poskytovat praktické vzdělání logopedům. Umožňuje to akreditace k uskutečňování specializačního vzdělávacího programu v oboru klinická logopedie.

Podrobnosti dodává Mgr. Miroslava Dyčková, garant projektu.

### Co znamená akreditace v oboru klinická logopedie?

Nemocnice Blansko, potažmo její logopedické ambulance, se stávají výukovým pracovištěm pro budoucí klinické logopedy. Nejedná se o studenty vysokých škol, ale o logopedy, kteří již v praxi jsou a připravují se k výkonu povolání ve zdravotnictví. Jednodušeji řečeno, připravují se k tzv. atestaci.

Co předcházelo samotnému získání akreditace?

Celý proces získání akreditace zahrnoval několikaměsíční přípravu v týmu s personálním a právním oddělením. Samotná žádost byla jen špičkou ledovce. Logopedická ambulance musela splnit přísná kritéria týkající se bezpečnostního a technického vybavení, přípravu administrativní stránky a v neposlední řadě úpravu prostorů, aby přítomnost stážisty nenarušovala provoz ambulance.

### Jaký dopad to bude mít na klienty či pacienty ambulance?

Získali jsme oprávnění školit budoucí klinické logopedy, a to znamená přítomnost další osoby na pracovišti. Klienti i pacienti však

mohou být ubezpečeni, že se budeme maximálně snažit, aby provoz ambulance nebyl nijak zvlášť narušen. Dopředu budou seznámeni s termíny, kdy bude přítomen stážista a vše se bude řešit individuálně s ohledem na dětského i dospělého klienta. Nic se nezmění v oblasti poskytovaných služeb. Nadále bude poskytována ambulantní i lůžková péče. V platnosti zůstává i nabídka komerčních programů (KUPOZ, KUPREV), edukace veřejnosti a poradenství.

### Kolik výukových zařízení v České republice existuje?

K dnešnímu dni existují pouze tři zařízení, která splňují kritéria Ministerstva zdravotnictví ČR. Jedno z míst je v Brně, druhé v Ostravě a třetí je Nemocnice Blansko. Stali jsme se specializovaným školicím zařízením a rádi bychom si tento standard udrželi i do budoucna.

aktuálně...

**➔ NEMOCNICE BLANSKO  
JDE S DOBOU**
**AKTUÁLNÍ INFORMACE  
NABÍZÍ NA FACEBOOKU**


Nemocnice Blansko připravila pro uživatele internetu zajímavou novinku. Od srpna letošního roku totiž spustila svoji prezentaci na sociální síti Facebook.

Připojila se tak k současnému trendu, kdy Facebook k aktuálnímu informování stále častěji využívají kromě nemocnic také organizace státní správy nebo města a obce. Profil blanenské nemocnice lze najít na adrese [www.facebook.com/nemocniceblansko](http://www.facebook.com/nemocniceblansko).

Jak uvedla tisková mluvčí Nemocnice Blansko Bc. Kateřina Ostrá, velkou výhodou spatřuje hlavně v rychlosti komunikace přes Facebook a možnosti oslovit s novinkami velké množství pacientů a dalších zájemců. Blanenská nemocnice na svém profilu sdílí nejen aktuální informace o dění v nemocnici, ale také speciální nabídky jednotlivých oddělení a nemocniční lékárny. Zájemci na profilu nemocnice naleznou také „čerstvé“ informace o konaných akcích včetně množství fotografií a videí.

Nemocnice Blansko se díky nejrozšířenější sociální síti současné doby mimo jiné snaží přiblížit mladší generaci. „Přidejte si stránku Nemocnice Blansko mezi své oblíbené a budete pravidelně informováni o všech aktualitách z nemocnice,“ dodala Kateřina Ostrá.

**První pomoc - V případě jakéhokoliv podezření na cévní mozkovou příhodu okamžitě volejte rychlou zdravotnickou pomoc na číslo 155. Minuty rozhodují! Do příjezdu sanitky pacienta uklidněte, položte na záda a kontrolujte, zda je při vědomí. Pokud přestane dýchat, okamžitě začněte resuscitovat podle pokynů dispečera záchranné služby. Čím dříve je možné zahájit léčbu, tím menší je rozsah trvalého poškození mozku!**

## Prevencí mozkové příhody je zdravý životní styl

Iktová jednotka blanenské nemocnice poskytne každoročně péči více než tři sta padesáti pacientům postiženým cévní mozkovou příhodou. Na to, jak tento akutní stav poznat, a co v případě mozkové příhody dělat, jsme se zeptali primáře Neurologického oddělení Nemocnice Blansko MUDr. Dušana Tenory.

### Jak se cévní mozková příhoda projevuje?

Mozková příhoda se nejčastěji projevuje zhoršením řeči, poruchou hybnosti poloviny těla, poklesem ústního koutku, poruchou vědomí, zvracením, dvojitým viděním a závratí. U krvácení z cév probíhajících v mozkových obalech se typicky objevuje náhlá silná bolest hlavy.



### Pokud tyto příznaky pozorujeme, jak máme postupovat?

Jedná se o akutní stav a je tedy nutné okamžitě volat rychlou lékařskou pomoc na číslo 155. Aby byla léčba účinná, musí se postižený dostat do nemocnice co nejdříve. K cévní mozkové příhodě nejčastěji dochází v důsledku ucpání cévy a nedokrvění určité části mozku. Pokud dorazí pacient do nemocnice včas a splní přísná indikační kritéria, dostane takzvanou trombolýzu. Jedná se o látku, která rozpustí krevní sraženinu a tím se obnoví průtok krve do postižené oblasti mozku. Trombolýzu lze podat do čtyř a půl hodiny od vzniku cévní mozkové příhody.

### Je možné pozorovat nějaké příznaky, které mozkové příhodě předcházejí?

V určitém procentu případů se může mozková příhoda projevit i dopředu – jako tzv. přechodná mozková ischemie. Člověku například na dvacet

minut ochrne ruka nebo se mu hůř vyslovuje, což může být předzvěst cévní mozkové příhody. Tyto příznaky se ale projeví jen u dvaceti až třiceti procent postižených. Mohou se projevit týden, ale i několik týdnů předem. Pokud se vyskytnou, je na ně nutné zareagovat – zajít k lékaři na vyšetření. Nejvhodnější je návštěva neurologa, který určí další léčebný a diagnostický postup.

### Existují preventivní opatření, jak mozkové příhodě předcházet?

Mezi nejčastější rizikové faktory pro vznik mozkové příhody patří vysoký tlak, onemocnění srdce, cukrovka a vysoký cholesterol. Člověk, který tímto trpí by měl pravidelně užívat léky a chodit k lékaři na kontroly. Dalším rizikovým faktorem je nezdravý životní styl, tedy nedostatek pohybu, kouření, alkohol, stres. Prevencí je tedy eliminovat tyto „civilizační“ rizikové faktory – tzn. mít pravidelnou fyzickou aktivitu, přestat kouřit, omezit alkohol (maximálně 1 pivo či 2 dcl vína denně), nerozčilovat se...

### Jak probíhá péče o pacienta postiženého mozkovou příhodou?

V akutní fázi ji zajišťuje iktová jednotka. Jedná se o komplex léčebných a ošetrovatelských postupů s cílem zabránit komplikacím, které se u mozkových příhod vyskytují. Po stabilizaci stavu je největší důraz kladen na rehabilitaci včetně ergoterapie a logopedii. Naším cílem je, abychom pacienta vrátili do běžného života s co možná nejmenším postižením.

### Co pro vás znamená získání statusu iktového centra?

Je to velká prestiž pro neurologické oddělení a celou nemocnici a zároveň závazek do budoucna. Personál i vybavení je v blanenské nemocnici na vysoké úrovni. Dalším krokem ke zlepšení péče o pacienty s mozkovou příhodou bude pořízení nového ultrazvukového přístroje za přispění Města Blanska.

## Nemocnice získala status iktového centra

Pokračování ze str. 1

Cévní mozková příhoda (CMP, iktus, mozková mrtvice) je náhle se rozvíjející postižení určité části mozkové tkáně vzniklé poruchou jejího prokrvení. K této poruše může dojít buď na základě uzávěru mozkové tepny nebo krvácením z mozkové cévy. Jedná se o druhou nejčastější příčinu úmrtí v České republice. Ročně postihne zhruba čtyřicet tisíc osob. Nejčastěji postiženými jsou lidé nad sedmdesát let věku, ale stoupá i počet mladších pacientů.

„Mozkové příhody většinou nebolí a až tři-

cet procent jich vzniká v noci. Ve zhruba dvaceti procentech se jedná o krvácení, které se musí občas řešit operačně, ve zbylých případech jde o nedokrvění (ischemii). Častěji postiženými jsou muži. Riziko cévní mozkové příhody se zvyšuje od šesté dekády věku.

V Nemocnici Blansko ročně hospitalizujeme více než 350 pacientů s cévní mozkovou příhodou. Při splněním indikačních kritérií podáváme trombolýzu – tedy látku do žíly, která je schopna rozpustit sraženinu v mozkové tepně,“ doplnil Dušan Tenora.

**Iktové centrum Nemocnice Blansko je tvořeno JIP neurologického oddělení, neurologickým standardním oddělením, lůžkovou rehabilitací a dalšími spolupracujícími odbornostmi, které se podílí na léčbě a péči o pacienty s CMP. Neurologické oddělení disponuje 30 lůžky. Součástí oddělení je dále kromě pracoven lékařů a sester moderně vybavená tělocvična. Ročně hospitalizuje více než 1 300 pacientů.**



# Den pro děti v nemocnici přilákal davy lidí

Sobota 7. září patřila v blanenské nemocnici již čtvrtému ročníku Dne pro děti. Slunečné počasí a především bohatý program přilákaly do areálu nemocnice na dvě tisícovky návštěvníků.

Kromě bohatého kulturního programu na pódiu byl celý areál nemocnice doslova protkáno nabídkou zajímavých aktivit pro děti i dospělé. Vybrat si mohl opravdu každý. Na pódiu se představila například divadla Kolárka a Koráb, návštěvníci si mohli poslechnout kapely Kaštánci a Velvet nebo se pokochat vystoupením finalistek Divky ČR 2013.

Pro nejmenší bylo připraveno putování po osmi zemích, které děti absolvovaly se speciálním cestovním pasem. Za plnění úkolů byly

odměněny razítkem a na konci výpravy sladkou odměnou a certifikátem malého cestovatele. Zajímavým zpestřením dne byla ukázka práce a techniky blanenských profesionálních hasičů, kteří předváděli hašení hořícího auta. Ukázku své práce si pro příchozí připravila také zdravotnická záchranná služba a Městská policie Blansko.

Novinkou letošního Dne pro děti bylo představení Domu dětí a mládeže Blansko, který měl na starosti stanoviště s úkoly a také spolupráce s Obchodní akademií a Střední zdravotnickou ško-

lou Blansko s ukázkami správně vybavené lékárničky a ukázkou ošetření různých zranění. Poprvé se zapojila také Charita Blansko a Liga vozíčkářů.

Charitativní sbírkou pečení pro děti se podařilo získat téměř pět tisíc korun, výtěžek z prodeje předmětů s růžovou stužkou na konto proti rakovině prsu byl téměř tři tisíce korun.

Poděkování patří všem účinkujícím, hostům a sponzorům, kteří pomohli s dárečky pro děti z dětského domova v Boskovicích. Podařilo se tak naplnit hlavní cíl akce – udělat jeden den v nemocnici místem, kam nemíří člověk, když je mu nejhůř, ale za zábavou. A ukázat především těm nejmenším, že nemocnice není místem, kam se chodí se strachem.

## Posádka nemocnice bojovala na závodě dračích lodí

Letovickou přehradu Křetíнку obsadily koncem srpna letošního roku dračí lodě. Konal se tam již čtvrtý ročník populárních závodů. Mezi soutěžními týmy nechyběla ani posádka Nemocnice Blansko.

Její členové se zapsali do obou soutěžních disciplín - závodu na dvě stě metrů a na jeden kilometr. A rozhodně si neudělali ostudu. V tvrdé konkurenci téměř šedesáti posádek se v obou kategoriích umístili v první desítku nejlepších lodí, respektive dvakrát obsadili šestou příčku.



## Světový den srdce

Nemocnice Blansko se letos poprvé připojila ke Světovému dni srdce, který je každoročně pořádán Světovou federací srdce pod patronací Světové zdravotnické organizace.

V pondělí 30. září se proto uskutečnil Den otevřených dveří centrálního příjmu a kardiologie Nemocnice Blansko s mottem Chraňme si svá srdce! Zájemci mohli své zdravotní problémy konzultovat s lékaři interní odbornosti pod vedením primářky MUDr. Naděždy Formánkové.

Kromě toho si mohli také odnést letáky a informační materiály věnované onemocnění srdce a prevenci těchto chorob. V prostorách centrálního příjmu a ambulance kardiologie se navíc seznámili se zdravotnickou technikou sloužící k vyšetření srdce i k samotné léčbě akutního selhání srdce.

# Chantal předala dětem nové prostory

V blanenské nemocnici myslí také na nejmenší pacienty. S podporou Nadace Archa Chantal proto zmodernizovali a vyzdobili společné prostory u ambulancí dětských lékařů. Cílem bylo především zmírnit stres dětí spojený s návštěvou lékaře.

Nadaci Archa Chantal se podařilo vytvořit prostředí, které by mělo dětem co nejvíce zpříjemnit pobyt v nemocnici. Nejmenší pacienti si tak nově mohou krátit čas na dřevěných hracích prvcích nebo se těšit z nové výmalby s obrázky na stěnách. Součástí projektu byla také kompletní výměna podlah, nábytku a osvětlení.

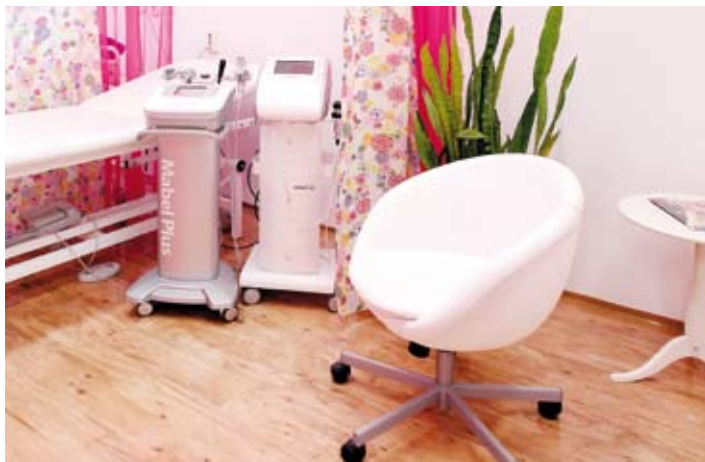
Zastaralé a nevzhledné původní prostory se podařilo vylepšit za téměř 830 tisíc korun. Veškeré náklady byly hrazeny z Nadace Archa Chantal.

Slavnostního předání nových prostor, kterými při návštěvách pediatrii projde téměř tři a půl tisíce dětí ročně, se kromě ředitelky Nemocnice Blansko MUDr. Vladimíry Danihelkové a zástupců blanenské radnice zúčastnila také Chantal Poullain-Polívková.



# Pod stromeček věnujte dárkové poukazy

Hledáte vhodný dárek na Vánoce? Zkuste své blízké potěšit dárkovým poukazem Nemocnice Blansko. K dostání jsou v hodnotách 200 a 500 korun.



Dárkový poukaz Nemocnice Blansko je možné použít na rehabilitační procedury, zboží v nemocniční lékárně a prodejně zdravotnických potřeb a na estetické výkony kožního oddělení. K zakoupení jsou na recepci rehabilitace v suterénu polikliniky, v lékárně a na recepci kožního komplexu ve 4. patře lůžkové části nemocnice.

**Zima – čas laserové epilace** - Zimní období je ideální na trvalé odstraňování ochlupení pomocí přístroje IPL. Použit lze k odstraňování chloupků v podpaží, na horním rtu, bradě a dalších místech. Tato procedura je nevhodnější směřovat na chladnější období roku. Aplikace laserovým přístrojem je pro klienta téměř bezbolestná. Ošetřovaná osoba vnímá pouze slabé štípnutí a světelný záblesk. Náročná není ani příprava před zákrokem. Doporučuje se pouze měsíc předem zaholovat chloupky, aby nedocházelo k poškození kořínku, který pak zneškodní samotný laser.

K vymizení chloupků je třeba čtyř až šesti cyklů, které se opakují po měsíci. Poté se chodí jen na udržovací aplikace, které se plánují individuálně podle potřeb klienta, zpravidla jednou až dvakrát ročně. Nejvíce klientů si nechává odstraňovat chloupky v podpaží, kde vychází jedno ošetření na

900 korun nebo na horním rtu (300 korun). Procedura není nijak časově náročná, ošetření horního rtu trvá jen asi dvě až tři minuty.

**Biostimulační lasery** - Chladnější počasí a nadcházející zima je vhodná také k terapii pomocí biostimulačních laserů. Ty se používají na omlazování pleti, regeneraci po jiných zákrocích, léčbu kožních zánětů a akné, padání vlasů nebo pro všechny špatně se hojící a nebo bolestivé stavy - od zubů přes šlachy, záda a kostní ostruhy až po gynekologické záněty. V případě tohoto ošetření se klient musí nejprve na recepci kožního komplexu objednat do kožní ambulance, kde odborný lékař nastaví parametry léčby.

**Lymfodrenáže** - Oblíbenou procedurou jsou také manuální a přístrojové lymfodrenáže. Tento zákrok stimuluje mízní drenáž a tím zlepšuje odtok zplodin metabolismu, odvádí přebytek tekutiny i uvolněného tuku ze tkání a zlepšuje napětí podkožních struktur. Proškolený personál kožního komplexu pomůže touto cestou klientům při takzvaných těžkých nohách, při únavě nohou nebo s odbouráváním celulitidy.

Více informací lze získat na internetových stránkách Nemocnice Blansko [www.nemobk.cz](http://www.nemobk.cz) nebo na recepci kožního komplexu - tel.: 516 838 365.

Nemocnice Blansko ve spolupráci s Českou lékařskou komorou Blansko Vás srdečně zvou na

**ZDRAVOTNICKÝ PLES**

konaný

**v pátek 28. února 2014  
od 20 hodin**

**v prostorách Dělnického domu Blansko, Hybešova 1.**  
Hraje hudební skupina Velvet Blansko. Připraven je pestrý program, bohatá tombola a občerstvení.

PF 2014

*Příjemné prožití svátků  
vánočních a mnoho pracovních  
i osobních úspěchů v novém roce  
Vám přeje*



MUDr. Vladimíra Danieľková, MBA  
ředitelka Nemocnice Blansko


 nemocnice  
Blansko

Vánoční kometa - Tomáš Jára 2010, Výrobek chráněné dílny Domova sv. Anežky, [www.anezka-tyln.cz](http://www.anezka-tyln.cz)