

## TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE BLANSKO

Oslava sedmých narozenin blanenské skupiny Anonymních alkoholiků Proměna  
za účasti Nemocnice Blansko

**Alkohol – alkoholik. Slova, která se téměř každého člověka v životě osobně dotknou. Ať už přímo nás osobně nebo prostřednictvím někoho blízkého. Alkohol, jak se správně říká, je totiž opravdu metla lidstva. V České republice v tomto možná hraje svoji roli i jeho snadná dostupnost a nízká cena. Ať jsou ale důvody dostupnosti alkoholu jakékoliv, faktem zůstává, že se jedná o celospolečenský a velký problém. Alkohol totiž ničí nejen lidské zdraví a lidské životy, mizí díky němu majetek, rozpadají se rodiny, přátelství.**

Právě z těchto všech důvodů je velice dobré, že existují skupiny, které se zabývají pomocí lidem, kteří již alkoholovou závislostí trpí. Pojem **anonymní alkoholici (AA)** již v dnešní době není neznámý. I když v Americe a v jiných státech má tato skupina opravdu obrovské pole působnosti, zatímco u nás je teprve v počátcích, už jen to, že je o skupině povědomí rozšířené, je dobrá zpráva. I město Blansko má to štěstí, že zde skupina anonymních alkoholiků vytvořila svoji základnu. **Touto základnou je místnost Oblastní charity na Starém Blansku, kam mohou každou středu od 17.30 hodin přijít všichni, kterým alkohol přináší starosti a problémy.** Netýká se to jen samotných alkoholiků, tedy těch lidí, kteří si opravdu přiznají, že mají s alkoholem problém a je čas s tím něco udělat. Na setkání AA mohou přijít i lidé, kteří si pořád myslí, že mají konzumaci alkoholu pod kontrolou, ale přesto uvnitř cítí neklid, zvědavost. Mohou sem přijít i rodinní příslušníci alkoholiků, tedy osoby blízké. Kdo se rozhodne otevřít dveře této místnosti a vstoupit do této komunity, ať už z jakýchkoliv pohnutek a důvodů, nemusí mít vůbec žádný strach. Jak už je z názvu patrné, jedná se o skupinu **anonymní**. Všechno, co se řekne za těmito dveřmi, za těmito dveřmi i zůstane. Naprostá anonymita je totiž základní pravidlo této skupiny. Pokud se rozhodnete přijít, věřte, že vás zde vždy přivítá úsměv a otevřená náruč všech, kteří zrovna v místnosti jsou. Nikdo se zde na nikoho nedívá skrze prsty, nikdo zde nikoho neodsuzuje. Všichni si zde tykají a oslovují křestním jménem. Nic víc totiž není potřeba. Je jedno, jestli jste doktor práv nebo zedník, umělec nebo nezaměstnaný člověk. Tady jsou si všichni rovni.

Dneska se v místnosti pravidelných setkání AA na Starém Blansku slaví 7 let od založení blanenské skupiny Proměna. Nechybí slavnostně prostřený stůl se spoustou dobrot, které nachystali členové sami osobně, nechybí ani sváteční nálada v tváři každého přítomného. Na seznamu pozvaných není jen každý, kdo se prostě v ten den rozhodl přijít, ale i osoby z okolních skupin, jako třeba ze Svitav. Pozvání přijali i místní novináři, kteří taktéž pravidelně a bez nároku na honorář činnost AA Blansko podporují a lidé z Oblastní charity, kteří za symbolickou cenu nabízejí této komunitě zázemí. I my, Nemocnice Blansko, jsme byli na tuto oslavu pozváni. Důvod je jednoduchý - jsme již 5 let s touto skupinou v úzké spolupráci.

Přesně před 5 lety totiž přišli zakladatele této skupiny, Jirka a Tomáš, do Nemocnice Blansko a nabídli svoje služby. Ani na vteřinu jsme tenkrát nezaváhali. Přesvědčil nás především osobní vzor v podobě Tomáše a Jirky, abstinujících alkoholiků. Tenkrát nám každý povyprávěl až naprosto neuvěřitelný životní příběh, který s námi opravdu zacloumal. Když jsme na vlastní oči viděli, co si tito dva lidé opravdu zažili, na jaké dno si sáhli a kým jsou

nyňí, vlila se nám do žil obrovská naděje. Naděje, že změna je opravdu možná. Umožnili jsme tenkrát příchod členům AA Blansko do nemocnice, konkrétně na lůžková oddělení. Díky osvětě, letáčkům a osobním příchodům členů skupiny AA Blansko i zdravotníci v nemocnici poznali, že to nejmenší, co je možné udělat, je tuto pomoc zprostředkovat. Že proměna je opravdu možná. Že i kdyby jediný člověk dostal naději změnit svůj život tak, jako Jirka nebo Tomáš, stojí to za to. A to zde již 5 let děláme. Předáváme kontakt na skupinu AA lidem, o kterých si myslíme, že by mohli pomoci využít. Zní to jako strašně málo, ale pro někoho to může být zásadní životní krok. Vlastně “všechno”. Přijít ke dveřím oblastní charity, zaklepat a vstoupit dovnitř. Nejednomu člověku, alkoholikovi, se tím opravdu změnil život a my v Nemocnici Blansko si ze srdce přejeme, aby tuto možnost využilo a zažilo co nejvíc lidí, kteří s démonem alkoholu bojují.

A právě toto zde dnes při oslavě vzniku AA Blansko hodnotíme, bilancujeme nad 7 lety činnosti této skupiny, ale také nad 5 lety spolupráce s nemocnicí. Slyšíme od Tomáše řadu pochval a toho, jak si naši spolupráce cení. Váží si toho, že se za ně - za anonymní alkoholiky - instituce jako je Nemocnice Blansko postavila. Posloucháme slova vděku a uvědomujeme si, že to my jsme vděční. Vděční za to, že si nás členové této skupiny našli, přišli k nám, oslovili nás a spolupráci nám nabídli. Je pro nás ohromnou ctí podporovat lidi, kteří v čele této skupiny stojí. Lidi, kteří si sáhli na opravdové dno, ale dokázali se z něj sami zvednout. Lidi, kteří sice hodně moc díky alkoholu ztratili, ale právě díky skupině anonymních alkoholiků taky mnoho získali. Získali znovu pocit lidské důstojnosti, smysluplnosti života, když pomáhají a podporují druhé, motivaci vydržet další den bez alkoholu, protože každý další den musí vykonávat svoji “službu”. Slovem služba je označeno všechno, co v rámci skupiny AA dělají pro druhé. Věříme, že alkoholikovi může ze všeho nejvíc pomoci člověk, který ho v první řadě neodsoudí, který ho pochopí. Člověk, který zažil na vlastní kůži přesně to, co si v sobě tyto zlomení lidé nesou. Je to totiž hlavně osobní a skutečný příklad, že nic není ztracené a že změna je možná. Právě osobní vzor v podobě Jirky, Tomáše a Jany je pro nás v nemocnici nesmírnou motivací a věříme, že stejně jako přesvědčili nás, dokáží to i s nemocným člověkem. Setkání se skupinou AA je současně pomoc i pro ty, kteří s alkoholem osobně problém nemají, přesto je alkohol ničí. Jedná se o rodinné příslušníky a osoby blízké... Těmi jsme v podstatě skoro všichni. Právě díky Jirkovi a Tomášovi jsme zde získali větší pokoru, větší shovívavost vůči lidem s alkoholovou závislostí a hlavně pocit, že si nikdo nezaslouží být odepán.

Slavíme tedy sedmé narozeniny AA skupiny a máme přání jediný. Chtěli bychom skupině AA Blansko Proměna popřát především zdraví, stále tu neutuchající chuť konat svoji “službu”, pořád stejný úsměv na tváři, i když mnohdy to jde opravdu těžko, a v neposlední řadě vřelost, kterou nás již 5 let ohromují. Také řadu nových členů, kteří zde dostojí toho, co tato skupina má ve svém názvu – proměnu. Přejeme jim i řadu dalších spolupracujících institucí a to, aby se veřejnost naučila vnímat tyto lidi, abstinující alkoholiky, ne jako okraj společnosti, ale naopak jako lidi, kteří si zaslouží respekt a uznání.

V Blansku dne 23.11.2018

MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA  
ředitelka Nemocnice Blansko

Bc. Kateřina Ostrá  
tisková mluvčí

*Tisková zpráva Nemocnice Blansko  
Oslava sedmých narozenin blanenské skupiny Anonymních alkoholiků Proměna za účasti Nemocnice Blansko*