

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE BLANSKO

Světový den ledvin v Nemocnici Blansko – 14.3.2019

Mezinárodní federace nadací pro nemoci ledvin (International Federation of Kidney Foundations) a Mezinárodní nefrologická společnost (International Society of Nephrology) vyhlásily letos opět Světový den ledvin. Již tradičně tento den připadá na druhý čtvrtek v měsíci březnu (tentokrát 14.3.2019) a jeho cílem je zvýšit informovanost zdravotníků a laické veřejnosti o nemocech ledvin, významu jejich včasné diagnostiky a také o možnostech léčby. I nefrologické oddělení Nemocnice Blansko se kampaně Světový den ledvin letos účastní, a to již desátým rokem!

Nechat si bezplatně vyšetřit funkci svých ledvin (vyšetřením moči a krve) máte možnost i Vy, a to na nefrologickém oddělení Nemocnice Blansko ve čtvrtek 14.3.2019.

Pokud se pro vyšetření rozhodnete, přijďte nalačno se vzorkem středního proudu ranní moči (popřípadě proveďte odběr na místě). Odběry (glykémie nalačno, kreatinin, M+S, propočítání odhadu GFR dle CKD EPI se zhodnocením stadia CKD) budeme provádět od 7.00 do 16.00 hodin.

Selhávání ledvin v počátečním stadiu obvykle nepoznáte!
Věnujte pár minut prevenci.

Ledviny jsou životně důležitým orgánem. Filtrací krve odstraňují z těla odpadní produkty metabolismu a udržují stabilitu vnitřního prostředí. Každý den očistí 180 litrů krve, což znamená, že pročistí všechnu krev až 50x za den. Věděli jste ale, že chronická onemocnění ledvin postihují 10 % světové populace? Že chronickým onemocněním ledvin trpí 1 z 5 mužů a 1 ze 4 žen ve věku 65 až 74 let, zatímco ve věkové kategorii nad 75 let trpí různě závažným chronickým onemocněním ledvin celá polovina lidí? Při péči o dlouhodobé zdraví ledvin je zapotřebí především nepodceňovat prevenci.

V České republice je odhadem asi 5 % obyvatel s významně sníženou filtrační funkcí ledvin. Nemocní se sníženou funkcí ledvin mají zvýšené riziko onemocnění srdce a cév (infarktu myokardu, srdečního selhání, cévní mozkové příhody, ischemické choroby dolních končetin) a jsou také ohroženi vývojem selhání ledvin, které vyžaduje náhradu jejich funkce dialýzou či transplantací. Většina pacientů s chronickým onemocněním ledvin se nemusí selhání ledvin dožít, protože umírá předčasně na kardiovaskulární onemocnění. Časný záchyt chronického onemocnění ledvin je proto extrémně důležitý. Vyšetření bílkoviny v moči a stanovení filtrační funkce ledvin je snadné a levné. Včasná diagnóza může pomoci potřebě nahradit funkci ledvin předcházet nebo ji výrazně oddálit.

V Blansku dne 27.2.2019

MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA
ředitelka Nemocnice Blansko

Bc. Kateřina Ostrá
tisková mluvčí