

## TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE BLANSKO

### Nemocnice Blansko opět podpoří kampaň k Světovému dni cévní mozkové příhody

*Co je cévní mozková příhoda (CMP)?*

Jde o stav, kdy náhle dochází k přerušení průtoku krve a k poškození mozku nedostatečným prokrvením buď v důsledku uzavření cévy krevní sraženinou (ischemická CMP) nebo při prasknutí cévy a krvácení do mozku (hemoragická CMP). Poškození mozku se projeví např. ochrnutím končetin, poruchou řeči, závratěmi. - viz příznaky CMP.

*Fakta o mozkové příhodě:*

- ▲ Mozkové příhodě lze předcházet
- ▲ Mozková příhoda může být léčena
- ▲ Každý šestý člověk dostane ve svém životě mozkovou příhodu
- ▲ Každých 6 sekund někoho na světě mozková příhoda zabije
- ▲ Každou druhou sekundu postihne CMP jednoho člověka bez ohledu na věk nebo pohlaví
- ▲ Mozkovou příhodu prodělá ročně 15 milionů lidí, 6 milionů z nich ji nepřežije
- ▲ Asi 30 milionů lidí na světě prodělalo mozkovou příhodu - většina z nich má nějaké trvalé následky

*Výzva pro všechny, kteří chtějí předejít mozkové příhodě:*

Znej svoje osobní rizikové faktory: krevní tlak, glykémii, cholesterol v krvi!

Buď fyzicky aktivní a cvič pravidelně!

Jez zdravě, zejména hodně ovoce a zeleniny, omez solení tak, abys zůstal zdravý a měl nízký krevní tlak!

Omez konzumaci alkoholu!

Vyhni se cigaretovému kouři, pokud kouříš, vyhledej pomoc, abys přestal!

Nauč se rozpoznat příznaky mozkové příhody a co v této situaci dělat!

*Jaké jsou příznaky CMP?*

1. náhlá slabost/porucha hybnosti, necitlivost horní a dolní končetiny na jedné polovině těla
2. náhlé potíže s mluvením nebo porozuměním
3. náhlá porucha zraku

4. náhle vzniklé potíže s chozením nebo závratě
5. náhlé silné bolesti hlavy

### **MINUTY ROZHODUJÍ!**

**Jakmile rozpoznáte některý z příznaků mozkové příhody, ihned volejte 155!**

**Čím dříve je možné zahájit léčbu, tím menší je rozsah trvalého poškození mozku.**

Další informace nalezete na webových stránkách:

[www.mozkovaprihoda.cz](http://www.mozkovaprihoda.cz)

[www.worldstrokecampaign.org](http://www.worldstrokecampaign.org)

V Blansku dne 22. 10. 2012

Bc. Kateřina Ostrá  
Tisková mluvčí