

Na světě pravděpodobně neexistuje člověk, který by na kůži neměl ani jedno mateřské znaménko.

Ať už Vás vaše znaménka provází od narození, nebo se objeví v průběhu života, vždy je dobré je mít pod kontrolou.

Proč mohou být znaménka nebezpečná?

Mohou být varovným signálem. Maligní melanom – rakovina kůže- je jedním z nejzhubnějších nádorů. Bohužel je stále častěji diagnostikován i u mladých lidí. Na toto onemocnění u nás ročně zemře asi 300 lidí. Narůstá četnost především ve skupině žen do 30 ti let.

Jak se můžeme chránit?

Prevence je v tomto případě efektivní ochranou. Pravidelné kontroly pigmentových znamének mohou **problém odhalit včas** a pomocí následného chirurgického zákroku předejít větším komplikacím a následkům.

Nezapomínejte na **základy bezpečného chování na slunci** a nedovolte sluníčku,

aby Vás spálilo. Vyvarujte se přímému pobytu na slunci mezi 11-15 hodinou, vyhledávejte stín, kryjte se před slunečním zářením oděvem. Noste sluneční brýle, používejte širokospektré fotoprotektivní prostředky /chrání před UVA i UVB spektrem/, malé děti nevystavujte slunci vůbec, nechoďte do solária.

Kdy je vhodné se nechat vyšetřit a jak často?

Na pozoru je potřeba být především

když znaménko začne měnit svou velikost, tvar nebo barvu, je větší než 5 mm

když začne být nestejněměrné, jeho okraje nepravidelné,

když se začalo vyvyšovat

když začne svědit, krvácelo, nebo je podrážděné,

když se znaménko objeví po 35. roce věku.

Vyšetření znamének je vhodné pro jedince se zvýšeným rizikem rakoviny kůže. To jsou lidé

- se světlou kůží a přítomností pih,
- s větším množstvím mateřských znamének,
- v jejichž rodině se melanom vyskytl,

- kteří se v dětství opakovaně spálili,
- a kteří pravidelně tráví dovolenou u jižních moří nebo blízko rovníku.

Preventivní vyšetření je vhodné podstoupit 1x ročně.

Rizikovým pacientům určí interval vyšetření lékař.

Jak je možné znaménka vyšetřit?

Lze říci, že zkušený **dermatolog má znaménka „v oku“** a dokáže na první pohled říci, zda je znaménko podezřelé. Při základním vyšetření, které je hrazené ze zdravotního pojištění je mu **pomocníkem lupa a ruční dermatoskop**, který dokáže obraz zvětšit až 20x.

Kožní oddělení nemocnice Blansko se snaží zajistit větší bezpečí pro svoje pacienty.

Nově nabízí možnost vyšetření znamének **digitálním dermatoskopem Dermogenius Ultra**.

V čem je rozdíl ?

Pomocí digitálního dermatoskopu může lékař rychle a navíc velmi spolehlivě analyzovat a dlouhodobě sledovat vývoj a případné změny znamének na těle pacienta. Digitální dermatoskop znaménko nasnímá do počítače, umožní jeho zvětšení až 100x, obraz vyhodnotí a archivuje. Uchované obrazy je možné kdykoliv porovnat v čase a vyhodnotit případné změny.

V čem je výhoda?

Tato analýza pomáhá lékařům v rozhodování, co s pigmentovým znaménkem udělat. Zjednoduší otázku, zda jej ponechat, či odstranit. Uloží obraz znaménka a při dalším vyšetření s odstupem času umožní jeho porovnání a zhodnocení změn.

Je vyšetření bolestivé ?

Je potřeba nějaká příprava?

Vyšetření digitálním dermatoskopem nebolí a je naprosto neinvazivní, umožňuje tedy vyšetření všech pacientů včetně těhotných žen a dětí. Před vyšetřením není potřeba žádná příprava.

Výhody vyšetření na kožním oddělení Nemocnice Blansko

Výhodou je pro pacienty Nemocnice Blansko návaznost v řešení, pokud se objeví problém a pacient musí podstoupit zákrok. Většinou pacientů nabídneme odstranění podezřelého útvaru na kožním oddělení u stejného lékaře, který provedl diagnostiku. Složitější zákroky předáme chirurgii. V případě nutnosti je dostupný i onkolog, jehož ambulance je umístěna v rámci kožního oddělení.

Kolik to stojí?

Základní vyšetření digitálním dermatoskopem stojí 500 Kč, je hrazeno pacientem.

Při vyšetření lékař zhodnotí stav znamének a vybere ta potenciálně riziková. Rozhodně neplatí, že každé znaménko se musí vyšetřit digitálním dermatoskopem.

Většina zdravotních pojišťoven v rámci svých preventivních programů přispívá až 500 Kč.

Podmínky úhrady zjistíte na webových stránkách dané zdravotní pojišťovny. Tyto podmínky se mohou v průběhu roku měnit.

U mnohočetných znamének závisí cena vyšetření na celkovém počtu vyšetřených znamének.

Pokud nevím jestli je pro mě vyšetření digitálním dermatoskopem vhodné?

Můžete se objednat na základní kožní vyšetření hrazené ze zdravotního pojištění.

Lékař Vás vyšetří pohledem, k upřesnění použije lupu či ruční dermatoskop.

Pokud při vyšetření zjistí rizikovost kožních znamének, doporučí Vám další postup včetně následného vyšetření digitálním dermatoskopem.

Objednat k vyšetření se můžete na recepci tel. 516 838 365.