

Světový den ledvin 11.březen 2010

Důležité je odhalit nemocné ledviny včas!

Rozhovor s prim. MUDr. Jindrou Brabcovou
Nefrologické oddělení Nemocnice Blansko

V rámci Světového dne ledvin mohou zájemci zdarma absolvovat v Nemocnici Blansko vyšetření, které může odhalit případné onemocnění ledvin. Vyšetření sestává z měření krevního tlaku, vyšetření moči a funkce ledvin. Zájemci mohou ve čtvrtek 11.března 2010 navštívit Nemocnici Blansko, kde budou bezplatné vyšetření v nefrologické ambulanci v době mezi 10. a 15. hodinou.

Proč se vaše pracoviště zapojilo do projektu Světového dne ledvin?

Každý desátý dospělý člověk na světě trpí určitou formou poškození ledvin a každý rok jich miliony předčasně umírají na kardiovaskulární choroby spojené s chronickým onemocněním ledvin. Tento fakt byl důvodem proč se Mezinárodní nefrologická společnost rozhodla vyhlásit druhý čtvrtek v měsíci březnu Světovým dnem ledvin. Letos vychází na 11. března.

Cílem akce je zvýšit informovanost zejména laické veřejnosti o nemocech ledvin, možnostech jejich včasné diagnostiky, prevence a léčby a připomenout, že chronické onemocnění ledvin je časté, vážné, ale léčitelné.

Mohou lidé absolvovat toto vyšetření i jindy než 11.3.2010?

Jistě. Každý, kdo patří do rizikové skupiny, tedy hlavně lidé s vysokým krevním tlakem, cukrovkou, obézní, kuřáci, starší lidé a ti, v jejichž rodinách se onemocnění ledvin vyskytlo, by měli stejně vyšetření podstoupit. Až 90 procent pacientů o své nemoci neví, protože ledviny většinou nebolí, onemocnění je skryté a nijak se neprojevuje. Subjektivní příznaky přijdou až v posledním stadiu nemoci, kdy je už v mnoha případech na léčbu pozdě a je třeba zahájit některou z očišťovacích metod dialýzu, peritoneální dialýzu nebo dokonce transplantaci ledvin. Přitom by stačilo jednoduché vyšetření.

Co bývá takovým prvotním příznakem onemocnění ledvin?

To je individuální. Může to být i zvýšený krevní tlak, krev či bílkovina v moči. Deset až 15 procent populace má s ledvinami nějaký problém, ať již o tom vědí nebo ne.

Co je to vlastně chronické onemocnění ledvin?

Je to postupná ztráta funkce ledvin vedoucí k jejich selhání. To pak může skončit náhradou funkce ledvin v podobě dialýzy nebo transplantace. Druhým rizikem je předčasná smrt následkem kardiovaskulárních onemocnění. Lidem s chronickým onemocněním ledvin hrozí nejméně desetinásobné riziko, že předčasně zemřou následkem kardiovaskulárních onemocnění koronárních tepen, mozkových tepen, periferních tepen a selháním srdce nezávisle na tom, zda se u nich vyvine selhání ledvin. Tímto způsobem je ročně postiženo více než 12 milionů lidí na světě. Tato varovná čísla navíc rychle rostou i v souvislosti s globální progresí diabetu 2. typu. V České republice je odhadem asi 5 % obyvatel s významně sníženou filtrační funkcí ledvin, nejčastěji v důsledku diabetu, hypertenze, aterosklerózy. U většiny pacientů s chronickým onemocněním ledvin bohužel toto onemocnění zůstává neodhaleno, neboť probíhá bez výraznějších příznaků. I v České republice je každoročně zahájena dialyzační léčba až u třetiny nemocných, u nichž se o chronickém onemocnění ledvin nevědělo.

Chcete něco dodat na závěr?

Jak jsem již uvedla, často se setkáváme s pacienty s vážným onemocněním ledvin, kteří o své nemoci neví a přitom je zjištělné pro pacienta nekomplikovaným způsobem. Myslím si, že každý může obětovat několik desítek minut a získat pro sebe tuto důležitou informaci.