



úvodník

Milí čtenáři,

v rukou držíte první vydání Nemočasopisu v roce 2019. Stále dozrívá radost z prosincového otevření nové magnetické rezonance a zahájení ostrého provozu na tomto vysoce moderním vyšetřovacím zařízení. Jak se ukázalo po dvou měsících, magnetická rezonance je užitečným pomocníkem, který zkvalitňuje a urychluje péči o pacienty.

Mám velkou radost, že se s Vámi mohu podělit o čerstvou novinku, a tou je obsazení pozice klinického psychologa. V ambulanci klinické psychologie nyní najdete PhDr. Veroniku Buchtovou, která je důležitou posilou zdravotnického týmu Nemocnice Blansko. Představí se Vám v rozhovoru na str. 1 a 2.

Ráda bych Vás též pozvala k návštěvě nemocnice nejen tehdy, když Vás trápí nějaké obtíže, ale také v době, kdy se cítíte zdraví. Mnoho závažných onemocnění totiž začíná nenápadně a bez příznaků; a právě proti nemocem v časném stádiu bez příznaků bojujeme v několika preventivních programech, které na letošní jaro připravujeme. Přijďte si nechat bezplatně vyšetřit například ledviny nebo mateřská znaménka. Prevence může předejít komplikované léčbě a mnohdy dokonce i zachránit život.

MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA
ředitelka Nemocnice Blansko

Rezonance vyšetří deset pacientů denně

Uběhly dva měsíce od zahájení provozu nového moderního vyšetřovacího zařízení, kterým od loňského roku disponuje Nemocnice Blansko.

Magnetická rezonance v současné době vyšetří až deset pacientů denně. Je velmi přesná a mnohem šetrnější než CT, protože nezatěžuje pacienty rentgenovým zářením.



Objednací lhůta na vyšetření je zhruba jeden měsíc. Výsledky mají lékaři k dispozici zpravidla do dvou až tří dnů. Tuto diagnostiku využívají nejen pacienti z Blanska, ale i z Boskovic, Brna a přilehlého okolí.

„Provoz rezonance probíhá zatím v jedné směně, zabezpečují jej dva plně erudovaní lé-

kaři a pět vyškolených radiologických asistentů. V tomto režimu očekáváme zhruba 3 500 vyšetření ročně. Ambicí blanenské nemocnice je dále rozšíření provozu magnetické rezonance na dvousměnný provoz, což by mohlo znamenat až 5 000 vyšetření ročně,“ zmiňuje ředitelka Nemocnice Blansko Vladimíra Danihelková.

Ke komplexní léčbě přispívá ambulance klinické psychologie

Do ambulance klinické psychologie v Nemocnici Blansko přicházejí pacienti na doporučení lékařů nemocnice i okresních ambulancí za okolností, kdy chtějí posoudit, do jaké míry se na pacientově zdravotním stavu podílí jejich psychosociální situace.

Od léta se klientům s duševními symptomy v blanenské nemocnici věnuje sympatická PhDr. Veronika Buchtová, která je přivítá s milým úsměvem a od ní odcházejí s pocitem emocionální podpory a návrhem potřebných léčebných opatření.

Můžete představit ambulanci?

Ambulance klinické psychologie zajišťuje provoz ambulantní i lůžkové péče především pro dospělé. Zahajuje ambulantní provoz pro děti. K převzetí do již zmíněné komplexní starostlivosti o pacienty je zapotřebí multioborová participace na potížích, respektive doporučení od lékaře-speciality, nejčastěji se jedná o obvodní lékaře a pediatry, neurology, internisty, psychiatry, ale i chirurgy.

Pacient posléze přichází se somatickými příznaky, pro které lékaři nenacházejí opodstatnění, případně nějak nekorespondují s daným stavem, jindy přichází s psychickou zátěží, která zhoršuje aktuální stav často chronického onemocnění, případně přichází přímo s psychickými stavy, které je znepokojují a pro které se hledá v rámci diagnostického vyšetření psychologem původ, aby mohly být adekvátně zaléčeny. Zde existuje zpětnovazební spolupráce psychologa s lékařem často např.

psychiatrem, který doplňuje léčbu slovem tam, kde je nutné lékové a okamžité působení. Klientela psychologa se může proměňovat i v souvislosti s vnějšími okolnostmi, v posledním měsíci nejčastěji navštěvovali psychologa rodiče s prepuberálními dětmi, ale i mladšími školními dětmi. Toto úzce korespondovalo s nadcházejícím pololetním vysvědčením a pro dítě obdobím zvýšených nároků na úspěch i zvládnání zátěžové situace. Cílem ambulance je kontinuita péče v rámci dispenzaričního provozu, tzn. že pacient je v dlouhodobé psychologické evidenci a může se obracet s žádostí o pomoc v případě zhoršení nebo znovu-návratu potíží a je instruován například ke kontrolním vyšetřením tam, kde existuje toto riziko. Z tohoto plyne, že skutečně provoz je velmi vytižený a často před zahájením spolupráce může uplynout i tříměsíční čekací doba. **Pokračování na str. 2**

Ke komplexní léčbě přispívá...

Pokračování ze str. 1

Cílem ambulance je poskytnout vždy první péči tam, kde jsou pacienti v závažné až ohrožující situaci. Ovšem nepokrývá provoz krizový, případně takový, který již vyžaduje hospitalizaci, může ale poskytnout doporučení k tomuto postupu.

Pokud navštíví ambulanci psychologa rodič s dítětem, o jaké potíže se nejčastěji jedná?

Druh potíží dítěte často souvisí s věkem, případně rodinnou nebo školní situací. Všeobecně lze ale říci, že děti častěji vyjadřují vlastní psychický dyskomfort tělem, proto chodí s častější nemocností, bolestmi, které dítěti znemožňují adekvátně fungovat jako například docházet a uspět ve škole, mít uspokojivá přátelství, být spontánní a spokojené. Hledáme rizikové faktory potíží, které jsou v každém věku jiné, např. co se týče rodinných faktorů – čím mladší je dítě, tím více na něj působí nefunkční rodinný kontext. Vždy před zahájením spolupráce je třeba vyloučit biologickou příčinu potíží, děti prochází ve vývoji řadou změn a jsou citlivé k rozvoji různých onemocnění. U dětí je vždy nutné posoudit riziko sebepoškození a sebevraždy. Vylučujeme deprese v každém věku. Zabýváme se četně symptomy poruch chování různé etiologie. Léčebný postup je různorodý. Vedle individuální práce standartním rozhovorem asi od jedenácti let věku je u mladších dětí velmi vhodná rodinná psychoterapie případně poradenství



rodičům a spolupráce se školou stran případných individuálních pedagogických postupů.

Kde nejčastěji tkví příčina psychických problémů dětí?

Nejvíce se nabízí již zmíněná rodina, respektive poruchy v rodinném systému či struktuře. Ne nutně se to musí týkat závažných faktorů jako je nemoc, smrt či rozvod rodiče. Pokud v biopsychosociálním vývoji dochází u dítěte k odchýlkám, je třeba tomu věnovat pozornost. I zdánlivě maličkovitost z perspektivy dospělého jsou ve světě dítěte nahlíženy a především prožívány z odlišné perspektivy. Nikoliv rozvod, ale jak dítě rozumí vlastnímu podílu na rozpadu rodiny, nikoliv nemoc rodiče, ale nakolik poznamená přístup a dostupnost rodiče k dítěti a podobně mohou vychýlit a znestabilnět psychiku a pozdější osobnost dítěte. Potíž je tam, kde nerespektujeme odlišnost dětského vnímání a citění a náročnost dětského vývoje, který vyžaduje adekvátní podporu dospělého.

Co je na práci s dětmi a dospívajícími nejtěžší?

Individuální role psychoterapeuta dle potřeb nikoliv biologického věku, ale dle mentální zralosti dítěte. Nutnost najít adekvátní zodpovědnost za dítě, respektive nikoliv být zástupcem či kritikem rodiče, ale navázat vztah, z kterého bude dítě těžit, bude ho umět i opustit a především z důvodu nutné motivace rodiny k důvěrné spolupráci.

S jakými potížemi přicházejí dospělí?

Dospělí přicházejí s celou řadou psychických i tělesných potíží. Mimo již dosud zmíněných se v rámci nemocnice psycholog setkává s pacienty s onemocněním mozku, ozřejmuje důsledky takového poškození v psychických funkcích, navrhuje kognitivní trénink, pomáhá s adaptací na nemoc pacientovi i rodině, dále s pacienty s chronickou nemocí jako například cukrovkou, kde se nedaří úspěšně běžná léčba a je podezření, že stav zhoršuje duševní příčina nebo například u nově diagnostikovaných závažných onemocnění, kde psycholog informuje o postupech léčby laickým způsobem a zmiňuje tak nejistotu z budoucnosti. Pacienti přicházejí zpracovávat například ztrátu partnera. Mohou přijít s generačně podmíněnou potíží – například v menopauze, při odchodu dětí z domova, ne malá část pacientů ve starším věku a jejich rodin vyžaduje odbornou péči a rodinnou edukaci. Přichází lidé s existenciálními potížemi – pocitů co dále se životem. Nejčastějšími symptomy mohou být poruchy spánku, celkový nezájem, vyčerpání a opětovně potíže s tělem.

Jak dlouho trvá terapie?

Délka, frekvence či intenzita psychoterapie je vždy volena dle individuální problematiky, ale i výbavy na straně pacienta (včetně motivace, schopností spolupráce a vzhledu do souvislosti). Poskytujeme akutní krizovou intervenci, kde cílem je zmírnit nadměrnou zátěž, k tomu často postačí asi pět sezení v intenzivním modelu jedenkrát týdně. Jindy působíme nikoliv pouze na úlevu, ale i na změnu v životě pacienta. Podle toho, o jak velkou změnu se jedná, působíme krátkodobě nebo střednědobě obvykle maximálně v tříměsíční péči zpočátku jedenkrát týdně s postupným rozvolněním mezi setkáními. Každopádně není výjimkou v některých případech opakovaná práce, pokud je to nutné. Celkově je však třeba brát v potaz, že psychologické působení obvykle přinese úlevu později, než farmakologická léčba. A také nelze opomenout i to, že spolupráce může selhat tam, kde pacient má ne-reálná očekávání od léčby a kde není ochoten spolupodílet se na léčbě. Co se týče technik, základní metodou je působení slovem, nejčastěji rozhovorem, případně imaginacemi, práci se sny, kresbou, tělem, edukace, a další. *Děkují za rozhovor*

připravujeme

➤ NEMOCNICE ČR 2019

Od 1. února 2019 opět startuje anketa Nemocnice ČR 2019. Loni získala nemocnice první místo v kraji v kategorii hospitalizovaných pacientů a druhá místa v dalších dvou oblastech – Nemocnice pro život 2018 a Bezpečnost a spokojenost hospitalizovaných pacientů. Věříme, že i v dalším ročníku nám zachováte přízeň, a uděláme vše pro to, abyste měli opět důvod uvést v dotaznících samá pozitivní hodnocení.

stalo se

➤ PŘÍMĚSTSKÝ LOGOPEDICKÝ TÁBOR

O jarních prázdninách pořádala Nemocnice Blansko společně s Domem dětí a mládeže příměstský tábor s logopedem. V týdnu od 11. do 15. února si dětská klienti z Ambulance klinické logopedie spolu s dětmi navštěvujícími ostatní logopedická zařízení užívali hry a soutěže, při nichž si zábavnou formou rozvíjely a zlepšovaly své komunikační a pohybové schopnosti a dovednosti. Na programu byly ranní rozvíčky, výroba krmítek pro ptáčky spojená s výpravou do přírody, canisterapeutické hry s psím kamarádem Maxem a v neposlední řadě večerní hry s možností přespání pro odvážné. Byl to týden plný zážitků a organizátoři se již těší na léto, kdy proběhne další příměstský tábor s logopedem.

AKTUÁLNÍ ROZVRH od února 2019

www.nemocvicna.cz / tel. 720 987 564 / facebook: nemocvicna



	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
15:15	BODY&MIND FITNESS Anita		BŘICHO A PÁNEVNÍ DNO Anita		BODY & MIND FITNESS Anita
16:15	KRUHOVÝ TRÉNINK Radek		KRUHOVÝ TRÉNINK Irča	TABATA Denisa	YOGA PÁNEVNÍHO DNA Anita
17:15	PILATES Anita	BOSU Denisa	TABATA ZAČÁTEČNÍCI Irča	BŘICHO A POZADÍ Denisa	TABATA Irča
18:15	TABATA Radek	BŘICHO A POZADÍ Denisa	PILATES Barča	CROSS TRÉNINK Denisa	CROSS TRÉNINK Irča
19:15	CORE TRÉNINK Radek	CROSS TRÉNINK Denisa	YIN & YANG YOGA Věrka	BODY&MIND Anita	CORE TRÉNINK Irča
20:15		POWER YOGA Věrka			PILATES Niki

Jaro bude plné preventivních akcí

Ledviny, kůže či nervový systém. Blanenská nemocnice se dlouhodobě podílí na řadě preventivních programů a ani letošní jaro nebude výjimkou. Na jednotlivých akcích zaměřených na různá onemocnění se obvykle mohou nechat lidé vyšetřit nebo alespoň získat informace o prevenci nemocí a jejich léčbě.

SVĚTOVÝ DEN LEDVIN

Ve čtvrtek 14. března 2019 se zaměstnanci nefrologického oddělení Nemocnice Blansko již jedenácté budou věnovat prevenci onemocnění ledvin, a to u příležitosti Světového dne ledvin, který připadá na druhý březnový čtvrtek. Chronické onemocnění tohoto životně důležitého orgánu postihuje až 10 % světové populace.

Cílem akce je zvýšit informovanost zdravotníků a laické veřejnosti o nemocech ledvin, důležitosti včasné diagnostiky a o možnostech léčby. Všichni zájemci si mohou nechat bezplatně vyšetřit funkci svých ledvin (vyšetřením moči a krve). Stačí přijít nalačno se vzorkem středního proudu ranní moči (případně provedete odběr na místě). Od 7 do 14 hodin budeme provádět odběry krve. Selhávání ledvin v počátečním stadiu obvykle nepoznáte, proto je prevence tolik důležitá.

EVROPSKÝ DEN LOGOPEDIE

Vždy v březnu je vyhlášen Evropský den logopedie. V letošním roce je jeho tématem Hra jako terapeutický přístup. Personál Ambulance klinické logopedie Nemocnice Blansko u této příležitosti zve na Den otevřených dveří – tentokrát však netradičně. Ve spolupráci s Domem dětí a mládeže

Blansko se v sobotu 9. března 2019 v DDM uskuteční logopedické dopoledne pro rodiče dětí se zaměřením na ukázkou canisterapie a prvků z programu Veselé malování. Nebude chybět ani orientační vyšetření řeči a ukázkou her a pomůcek, které logopedové běžně používají při terapeutických sezeních v ambulanci. Je nutné předem se přihlásit na některém z e-mailů dyc-kova@nemobk.cz, gasicova@nemobk.cz, edinova@nemobk.cz.



SVĚTOVÝ DEN PARKINSONOVY NEMOCI

V první polovině dubna se bude na neurologickém oddělení Nemocnice Blansko konat kampaň u příležitosti Světového dne Parkinsonovy nemoci. V Česku může být touto nemocí postiženo až 15 000 lidí. Nejčastěji onemocní ve věku 50–60 let, výjimkou však nejsou ani lidé mladší 40 let.

Parkinsonova nemoc je chronické, nevyléčitelné a invalidizující onemocnění mozku, které se řadí do skupiny nemocí charakteristických především poruchami hybnosti. Příčinou Parkinsonovy nemoci dodnes neznáme, proto není možná prevence. Jedna z možností ukazuje na genetické predispozice, které v kombinaci s vnějšími vlivy prostředí mohou negativně působit na lidský organismus.

EVROPSKÝ DEN MELANOMU

Jak mít svoje mateřská znaménka stále pod kontrolou? Ideální je nechat si je občas vyšetřit odborníkem. Takovou možnost nabídne kožní oddělení Nemocnice Blansko v jarních měsících u příležitosti Evropského dne melanomu.

Mateřských znamének má někdo víc, někdo méně, některá má člověk od narození, jiná se objevují během života, ovšem jejich počet ani doba vzniku nemá vliv na riziko onemocnění rakovinou kůže. Maligní melanom je jedním z nejzhubnějších

šich nádorů; na toto onemocnění v Česku ročně zemřou zhruba tři stovky lidí. Pravidelné kontroly pigmentových znamének mohou problém včas odhalit a pomocí chirurgického zákroku předejít větším komplikacím. Všimněte si především situací, kdy znaménko začne měnit svou velikost, tvar nebo barvu, případně začne svědit. Včasná kontrola může člověku zachránit život.

I letos se blanenská nemocnice zapojí do preventivní akce Den melanomu, kdy si může každý nechat svá znaménka bezplatně prohlédnout a vyšetřit dermatologem. Zdravotnický personál kožního oddělení ve 4. patře lůžkové části Nemocnice Blansko přivítá zájemce o toto vyšetření bez objednávání. Termín bude upřesněn na webových stránkách nemocnice. Vyšetření je jednoduché a nezatěžující. Zaměřujeme se i na další kožní nádory – basaliomy, spinaliomy, či na ostatní rizikové útvary. „Jestliže odhalíme nález, pacientovi zajistíme další péči,“ ujistila ředitelka blanenské nemocnice Vladimíra Danihelková. Kdo si nestihne v tento vyhrazený den nechat svá znaménka zkontrolovat, může se objednat na recepci kožního oddělení (tel.: 516 838 365) k vyšetření.

DEN LÉKÁREN

Lékárna Nemocnice Blansko se také letos zapojí do celorepublikové akce Den lékáren, která se uskuteční v květnu. Termín a téma budou upřesněny později na webových stránkách nemocnice.

volná místa

NABÍDKA PRACOVNÍCH MÍST ÚSEKU LÉKAŘSKÉ PÉČE NEMOCNICE BLANSKO

(více informací: Bc. Eva Macháčová, vedoucí personálního a mzdového oddělení, e-mail: machacova@nemobk.cz, tel.: 516 838 116):

- 1/ Lékaři - radiodiagnostické oddělení
- 2/ Lékař - interní oddělení
- 3/ Lékař - neurologické oddělení

NABÍDKA PRACOVNÍCH MÍST ÚSEKU NELÉKAŘSKÉ PÉČE NEMOCNICE BLANSKO

(více informací: Mgr. Jana Klesková, náměstkyně pro nelékařskou péči, e-mail: kleskova@nemobk.cz, tel.: 516 838 103):

- 1/ Všeobecná sestra pro oddělení společného lůžkového fondu stanice B
- 2/ Všeobecná sestra pro chirurgickou ambulanci
- 3/ Praktická sestra pro lůžkové oddělení následné péče
- 4/ Všeobecná sanitářka/ošetřovatelka pro lůžkové oddělení (společný lůžkový fond stanice A, stanice B, následná péče, rehabilitace)

OSTATNÍ NABÍDKY

Ridič el. vozíku pro stravovací provoz

Závěr roku v Nemocnici Blansko

V době blížících se vánočních svátků se větší na lidi přetahovala o nákupní košíky v supermarketech, chystala salát, balila dárky nebo v kruhu svých blízkých popíjela svařák u vánočního stromu. Ne každý však měl štěstí takto prožít předvánoční a vánoční čas.

I v blanenské nemocnici leží řada dlouhodobě nemocných pacientů, pro něž adventní čas a Vánoce znamenaly uvěznění do čtyř stěn. Obvykle šlo o seniory, pro které je i základní pohyb na lůžku nemožný. A tak mohli jen ležet a ve vzpomínkách na to, co kdy zažili, čekat, kdy se na pokoji mihne někdo z personálu. Kdokoli, ať už to byla vizita, sestřička s léky nebo svačinou či veselá paní uklížečka, to vše byl pro ně kontakt se světem.

Jelikož se blanenská nemocnice těmto pacientům snaží jejich pobyt alespoň trochu zpestřit, začátkem prosince chodil po pokojích Mikuláš se

svou družinkou a rozdával jim sladké balíčky. Zazněly také koledy pro dlouhodobě ležící pacienty za přispění zaměstnanců nemocnice a na Štědrý den k večeři byla ryba. To však není všechno!

„Vítáme každý nápad a myšlenku, jak udělat Vánoce v naší nemocnici ještě vánočnější. A ten nápad letos přišel. Máme velkou radost, že se mezi námi našli i takoví lidé, kteří v tuto dobu mysleli na ostatní. Někdo, kdo vyměnil přetahování nákupního košíku nebo kelímek svařáku za nezištné dvě hodinky času čtení knížek právě těmto pacientům,“ říká ředitelka nemocnice Vladimíra Danihelková.

Dlouhé chvíle na nemocničním lůžku se totiž rozhodl pacientům zpříjemnit ve svém volném čase pan Michal Kála, pracovník Městské knihovny Blansko. Před Štědrým dnem, ale i v době svátků navštěvoval oddělení následné péče Nemocnice Blansko a předčítal seniorům různé příběhy.

Poděkování za dlouholetou službu

Vedení Nemocnice Blansko si dovoluje vyjádřit poděkování za dlouholetou službu dvěma staničním sestřím, které koncem února končí práci ve své funkci.

Hana Klimešová -

Kdo vždycky pomůže, kdo vždycky podrží? Máma. A za mámu neurologie je právě paní Hana Klimešová považována. S drobnými přetržkami pracuje v Nemocnici Blansko od roku 1981. Do důchodu ještě neodchází, ale funkci staniční sestry již vykonávat nebude.



„Děkujeme paní Klimešové za dlouholeté výborné pracovní výsledky spojené s obětavostí, spolehlivostí a starostlivostí o pacienty i zaměstnance neurologického oddělení,“ uvedla

ředitelka blanenské nemocnice Vladimíra Danihelková.

Alena Weiterová -

Paní Alena Weiterová po škole nastoupila v osmnácti letech na chirurgii do Brna, kde pracovala tři roky. Následovalo pět let mateřské dovolené. Poté nastoupila v září 1985 do Nemocnice Blansko. Nepracovala ihned jako zdravotní sestra u lůžka pacientů, protože lůžka ještě nebyla. V té době se však právě stavěla zbrusu nová lůžková část nemocnice, kam zhruba



po třech měsících nastoupila k lůžku jako sestra na jednotce intenzivní péče. Ihned po nástupu byla vybrána jako zástupkyně staniční sestry, což vykonávala dva roky. Během nich si studium zvýšila kvalifikací a byla povýšena na funkci staniční sestry JIP, kde působila až do současnosti, tedy neuvěřitelných dvaatřicet let. Prvních osm let po nástupu do zaměstnání navíc souběžně s touto prací vypomáhala i na místní záchraně.

„Je pro všechny nejen na JIP, ale také na všech ostatních odděleních i pro vedení nemocnice velkým vzorem a za její celoživotní práci v naší nemocnici si zaslouží nejen obrovský obdiv, ale také poděkování. Od 1. března 2019 odchází do důchodu. Zaslouženého,“ doplnila Vladimíra Danihelková.

Příměstské tábory baví děti i lektory

Loni v létě přišli zaměstnanci Nemocvičny Blansko s novinkou v podobě příměstského tábora. Jelikož hned první ročník se setkal s velmi kladnou odezvou dětí i rodičů, pokračují v tomto projektu i nadále a dokonce jej rozšiřují na více termínů.

Příměstský tábor je určený pro děti ve věku od šesti do dvanácti let a bude probíhat vždy od pondělí do pátku. Program bude připraven od 7 do 15.30 hodin. Přihlášky jsou již k dispozici na recepci Nemocvičny a rodiče mohou děti přihlašovat do konce dubna.

„O děti se postará trenér Nemocvičny Blansko společně s instruktorem a zdravotníkem. Všichni jsou zaměstnanci Nemocnice Blansko,“ informuje Kateřina Ostrá z Nemocvičny Blansko.

Instruktoři se zaměří na protažení těla a pohybové základy dobré pro kondici a rozvoj dětí. To vše zábavnou formou. Děti se také seznámí se základy gymnastiky nebo aerobního cvičení. Cílem organizátorů je naučit děti lásce ke sportu a k pohybu, rozvíjet jejich samostatnost a dát jim možnost začlenit se do kolektivu. Více informací získáte na telefonních číslech 725 444 070 nebo 720 987 564, popřípadě na e-mailu ostra@nemobk.cz.

Důkazem, že se stále ještě dá fungovat bez mobilních telefonů, počítačů a dalších elektronických vymožeností, byly loni tři zaplněné turnusy. Pětasedmdesát dětí vykázalo skvělé sportovní výkony.

„Každý turnus nachodil 50 000 metrů a zdolal nespočet soutěží a výzev. Děti nejednou překonaly sebe sama a vytvořily úžasný kolektiv, který dokázal držet při sobě. Velcí pomáhali malým, malí drželi krok s velkými,“ vzpomíná Ostrá.

PŘÍMĚŠŤÁKY V NEMOCVIČNĚ pro děti od 6 do 12 let



TURNUSY 2019

15. - 19.7. / 22. - 26.7. / 29.7. - 2.8. / 5. - 9.8.

- turnus od pondělí do pátku, denně od 7.00 do 15.30 hodin
- cena turnusu 2100 Kč (zahrnuje pitný režim, dopolední a odpolední svačinku, oběd, 1x výlet, tréninkový plán a aktivity)
- přihlášky k dispozici na recepci Nemocvičny
- termín pro odevzdání závazné přihlášky a platbu: 30.4.2019
- více informací na: ostra@nemobk.cz, tel.: 725 444 070, 720 987 564

O VAŠE DĚTI SE POSTARÁ TRENÉR NEMOCVIČNY, INSTRUKTOR A ZDRAVOTNÍK - VŠICHNI ZAMĚŠTNANCI NEMOCNICE BLANSKO!

Zaměříme se na protažení těla a pohybové základy dobré pro kondici a rozvoj Vašich dětí. **Samozřejmě vše zábavnou formou!** Nebudou chybět základy gymnastiky, aerobní cvičení, rozvoj vytrvalosti, samostatnosti, sebedůvěry dítěte a v neposlední řadě začlenění se do kolektivu.

NAŠÍM CÍLEM JE NAUČIT DĚTI LÁSCE KE SPORTU A POHYBU!

NA VŠECHNY DĚTI
SE TĚŠÍ TÝM NEMOCVIČNY



telefon: 720 987 564
Smetanova 8, Blansko
www.nemocvicna.cz