

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE BLANSKO

Bilance Evropského dne melanomu 2014 v Nemocnici Blansko

V pondělí 12.5.2014 se již tradičně kožní oddělení Nemocnice Blansko zapojilo do celoevropsky koordinované preventivní akce s názvem Evropský den melanomu.

Návštěvníky čekala bezplatná kontrola pigmentových znamének (bez regulačního poplatku). Vyšetřeno bylo celkem 60 zájemců. Na základě zhodnocení pigmentových projevů zkušeným dermatologem, prim. MUDr. Lubomírem Novotným, byl u 11ti pacientů zjištěn patologický nález a doporučena další léčba prostřednictvím kožní ambulance.

Kdo nestihl tento vyhrazený den nechat zkontrolovat svá znaménka a má zájem o preventivní vyšetření, může se kdykoli objednat na recepci kožního oddělení (tel: 516 838 365).

S blížícími se slunečnými dny opět platí zásada číslo jedna – prevence. Tou hlavní je zejména ochrana proti slunečnímu záření, tedy omezit pohyb na přímém slunci co nejvíce a zároveň krýt kůži co nejvíce oděvem. Naprostou samozřejmostí by při slunění mělo být použití opalovacích krémů s co nejvyšším ochranným faktorem. Ten uvádí, jaká část ultrafialového záření se při jeho použití dostane do kůže. Prostředek nanášíme na kůži v dostatečném množství alespoň 20 min. před pobytem na slunci a tuto aplikaci podle druhu prostředku a chování na slunci pravidelně během dne opakujeme. Při koupání je nutné nanášet prostředky označené jako water-resistant každých 40 min. a water-proof každých 80 min. Stoupáme-li do hor nebo při odrazu od vodní hladiny se zvýší intenzita ultrafialového záření. Všechny tyto parametry spolurozhodují o volbě intenzity ochranného faktoru, dále přihlížíme i k tomu, jaký fototyp daný jedinec má. Děti do 1 roku nevystavujeme ultrafialovému záření vůbec.

Nejdůležitější vedle ochrany kůže samotné, je sledování projevů na kůži a vyhledání odborníka z řad dermatologů při jakékoli její změně.

V Blansku dne 13.5.2014

Bc. Kateřina Ostrá
Tisková mluvčí