

LYMFODRENÁŽ

- naše pracoviště má certifikát Garance kvality
České lymfologické společnosti

Manuální lymfodrenáž

Speciální terapeutická metoda, používaná na podporu imunity, detoxikaci organismu, zmírnění projevů celulitidy a léčbu otoků.

Při lymfatické masáži je vyvíjen jemný tlak na podkoží, ve kterém se nachází lymfatický systém. Lymfatický systém nemá svoji pumpu. Jestliže nepracuje nebo je jeho činnost zpomalena, zůstávají zbytky látkové výměny v tkáních. Tukové buňky poté zvětšují svůj objem, vytvářejí se tukové polštářky, pomerančová kůže - celulitida a otoky.

Pomalými plošným kruhovitými a spirálovitými hmaty, prováděnými v určitém sledu dochází k obnově a zvýšení toku lymfy. Organismus je tak lépe pročišťován a dochází k posílení obranyschopnosti těla.

Lymfodrenáž působí pozitivně jako doplněk hubnoucích kůry. Pomáhá rychlejší regeneraci po fyzické zátěži, turistice, sportu, je vhodná i tehdy, když únava nohou např. po rušném dni Vás doslova nutí položit si nohy co nejvýše. Užívá se ke zlepšení stavu pokožky zejména obličeje a dekoltu, redukuje otoky v obličeji, kolem očí, vyhlazuje vrásky, má analgetický efekt - zmírňuje migrénu. Má myorelaxační účinek, uvolňuje svaly.

Při aplikacích dochází k celkové detoxikaci, zlepšují se imunitní reakce, zrychluje metabolismus, dochází k harmonizaci organismu.

Provádí se jako celková nebo směřuje k určité oblasti – obličej a hlava, dekolt, horní končetiny, dolní polovina těla.

Nepoužívají se žádné masážní oleje, emulze či jiné masážní přípravky.

Oproti jiným technikám je manuální lymfodrenáž velmi jemná, klient nesmí cítit žádnou bolest.

Přístrojová lymfodrenáž

Stimuluje mízní drenáž pomocí programovatelného přístroje se speciálním návlekiem, který je tvořen systémem navzájem překrývajících se komor, do kterých je pod určitým tlakem vháněn vzduch. Komory se postupně nafukují a uvolňují, vytvářejí tak tlakovou vlnu od periferie k centru těla, která podporuje lymfatický i žilní systém. Přístrojová lymfodrenáž pomáhá odstraňovat otoky dolních končetin způsobené žilním nebo lymfatickým systémem či nadměrným zatěžováním. Je vhodná jako prevence hluboké trombozy a při doléčování poúrazových stavů. Má výrazný efekt u celulitidy.

Aby přístrojová lymfodrenáž byla účinná, musí jí předcházet ruční otevření centrálních uzlin a stimulace systému-bazální ošetření.

Na přístrojovou lymfodrenáž si klienti z důvodů hygieny nosí vlastní legíny či tenké tepláky a ponožky.

Naše pracoviště má certifikát Garance kvality České lymfologické společnosti
Terapii provádí speciálně vyškolené zdravotní sestry – lymfoterapeutky. Je zajištěn komplexní a maximálně individuální přístup ke každému klientovi v příjemných, zrekonstruovaných prostorách.

Po zhodnocení zdravotních indikací je možnost hrazení lymfodrenáží zdravotní pojišťovnou.

Zdravotní indikace - léčba otoku – terapie po lékařském vyšetření:

- primární a sekundární lymfoedémy
- chronická žilní nedostatečnost, posttrombotické změny
- pooperační otoky, poúrazové otoky, pozánětlivé otoky

Regenerační či estetické indikace – možno se objednat přímo k lymfoterapeutce. Zahájení terapie po vyplnění vstupního dotazníku. /lymfoterapeutka ebeny.rozhoduje o nutnosti dalšího vyšetření u lékaře/

- celulitida
- těžké nohy, prevence vzniku křečových žil
- zlepšení napětí kůže, regenerační lymfodrenáž obličeje, migrenósní stavy
- bodyforming, podpora redukce hmotnosti
- detoxikace, regenerace organismu, posílení obranyschopnosti
- únavový syndrom

Kontraindikace:

- otoky způsobené onemocněním srdce, jater a ledvin
- akutní virové nebo bakteriální onemocnění
- akutní žilní onemocnění
- nedostatečně léčený vysoký tlak
- aktivní nádorové onemocnění ve stavu léčby na onkologii

Pro dobrý efekt je důležitá opakovaná stimulace !!!

Cena :

Lymfodrenáž manuální celotělová	500 Kč
Lymfodrenáž manuální dekolt, obličej, hlava	240 Kč
Lymfodrenáž manuální končetinová vč. bazálního ošetření	360 Kč
Lymfodrenáž přístrojová 30min /aplikaci předchází manuální bazální ošetření/	220 Kč
Jednorázové návleky dolních končetin	30 Kč

Kožní oddělení, 4. patro 25.4.2017