



úvodník

Milí čtenáři,

držíte v rukou zimní číslo nemocničního časopisu, které přináší hned několik zajímavých témat.

Jedním z nich je představení CANISTERAPIE, léčebného kontaktu člověka a psa, nové služby pro pacienty blanenské nemocnice.

Další významnou novinkou je odstartování preventivního onkologického programu, který v naší nemocnici začne fungovat od ledna roku 2015.

Nemocnici Blansko se také podařilo splnit úspěšně všechna kritéria potřebná pro akreditační šetření hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb.

V novém čísle NEMOčasopisu naleznete i tip na zajímavý vánoční dárek v podobě dárkových poukazů Nemocnice Blansko.

Na závěr mi dovolu,te, abych Vám popřála vánoční svátky plné pohody a dobré nálady a v novém roce 2015 hodně štěstí, spokojenosti a zejména pevně zdraví.

MUDr. Vladimíra Danihelková, MBA
ředitelka Nemocnice Blansko

Nová služba pro pacienty - CANISTERAPIE

Od prázdninových měsíců ve „zkušební provozu“ a od září již v zaběhlém režimu pomáhají v blanenské nemocnici psi. Snahou Nemocnice Blansko je zavádět nové metody a postupy, které pacientům pomohou čas strávený v nemocnici co nejvíce usnadnit a zpříjemnit. V tomto trendu pokračujeme i letos a zejména dlouhodobě nemocným pacientům nabízíme novou službu - **CANISTERAPII**, tedy léčebný kontakt psa a člověka.



Pes je při canisterapii součástí rehabilitace a fyzioterapie, napomáhá procvičování různých částí těla, prohřívá tělo a velmi významnou a úspěšnou metodou je polohování pomocí psů. Už svou přítomností dokáže pes vyvolat dobrou náladu všude tam, kde je jí nedostatek. A o tom, že úsměv léčí, není pochyb.

Tato metoda rozvíjí hrubou a jemnou motoriku, podněcuje verbální i neverbální komunikaci, pomáhá při nácvičku koncentrace a paměti, rozvíjí orientaci v prostoru a čase, rozvíjí sociální citění, poznávání a složku citovou, má velký vliv na psychiku a přispívá k duševní rovnováze a motivaci.

Více na straně 2

Nemocnice obhájila kvalitu poskytovaných zdravotních služeb s vynikajícím výsledkem

Ve dnech 29. a 30. října 2014 úspěšně proběhlo v Nemocnici Blansko akreditační šetření hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb Spojenou akreditační komisí, o.p.s., v čele s ředitelem společnosti MUDr. Davidem Marxem, Ph.D.

Šetření prováděli tři externí auditoři v zastoupení profese lékař, sestra a odborník na provozně-technickou oblast.

Cílem akreditace je posouzení shody správného nastavení jednotlivých procesů v blanenské nemocnici, a to zejména dodržování národní legislativy, správného vedení zdravotnické dokumentace, péče o pacienty, ordinace léčiv a jejich skladování, týmové spolupráce, komunikace a předávání pacientů, dodržování hygienických požadavků, podávání stravy pacientům, edukace pacientů, správné stanovení

kompetencí jednotlivých zdravotnických pracovníků, identifikace rizikových oblastí a nastavení preventivních opatření. Kromě zdravotnických provozů jsou kontrolovány také provozy technické, zejména bezpečnost používané přístrojové techniky, bezpečné prostředí pro pacienty, personál a zvládnutí krizových situací.

Úspěšně absolvovala recertifikace a prodloužení certifikátu kvality na další tři roky je signálem pro pacienty, že vstupují do bezpečného prostředí, kde o ně pečují tým kvalifiko-

vaných zaměstnanců a budou jim poskytnuty služby v co nejvyšší možné kvalitě.

Práce všech zaměstnanců byla komisí velmi kladně ohodnocena a všem zaměstnancům za jejich maximální úsilí patří veliký dík!

Nemocnice Blansko získala akreditaci kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb již v roce 2011 jako jedna ze tří nemocnic v Jihomoravském kraji. Svoji péli a aktivitou dokázala nastavené procesy neustále rozvíjet tak, aby nezůstala stát tzv. na místě a mohla více nabídnout svým pacientům.

stalo se

⇒ DEN SRDCE

Nemocnice Blansko se také letos připojila ke Světovému dni srdce. V rámci této kampaně pomyslně otevřela dveře v prostorách centrálního příjmu a kardiologie. Na zájemce čekala řada aktivit včetně Školení první pomoci pro veřejnost, o které byl velký zájem. Příchozí mohli také konzultovat své zdravotní problémy s lékaři interní odbornosti pod vedením primářky MUDr. Naděždy Formánkové. Bylo připraveno i velké množství edukačních materiálů k problematice nemocí srdce.

⇒ SEMINÁŘ PRO PEDIATRY

Rehabilitační oddělení Nemocnice Blansko uspořádalo odborný seminář pro pediatri. Uskutečnil se ve středu 22. října 2014 v prostorách blanenské nemocnice a jeho tématem byla „Centrální koordinační porucha u kojenců - včasná diagnostika a léčba“. Tato vzdělávací akce byla primárně určena pediatrům, rehabilitačním lékařům a fyzioterapeutům z Blanska a okolí. Přednášejícími byli vedoucí lékař ambulance rehabilitace Nemocnice Blansko MUDr. Karel Friedrich a fyzioterapeutka blanenské nemocnice Kateřina Buřtová, která má dlouholeté zkušenosti s Vojtovou metodou. Hlavním cílem semináře bylo připomenutí důležitosti včasné diagnostiky centrální koordinační poruchy u kojenců a přiblížení práce fyzioterapeutů Vojtovou metodou.

⇒ NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ POMOCÍ SKYPE

Od poloviny měsíce září nabízí blanenská nemocnice zajímavou novinku. Je jí možnost poradit se on-line s nutriční terapeutkou. Ta zájemcům prostřednictvím programu SKYPE poradí s problematikou dietní výživy, nutričních opatření, apod. Dojednání termínu SKYPE komunikace s nutriční terapeutkou je možné telefonicky na tel.: 516 838 140, v pracovní dny v době od 9 do 13 hodin nebo e-mailem na adrese: nutrice@nemobk.cz. Nutriční terapeutka zájemcům sdělí SKYPE adresu a podrobné pokyny pro spojení. A jaké jsou výhody on-line konzultace? Služba je vhodná zejména pro pacienty a jejich blízké, kteří nemají možnost se v běžnou pracovní dobu dostavit do Nemocnice Blansko osobně.

⇒ ROZŠÍŘENÍ POKRYTÍ INTERNETEM

Blanenská nemocnice zlepšila podmínky pro návštěvníky, kteří používají bezplatné wi-fi připojení k internetu. Nově je k dispozici na oddělení neurologie a jednodenní péče včetně prostor u chirurgické a ortopedické ambulance. V současné době je v Nemocnici Blansko wi-fi pokrytí na oddělení jednodenní péče a ambulancích chirurgie a ortopedie, na nefrologickém oddělení, neurologickém oddělení, oddělení nukleární medicíny, oddělení rehabilitace a v hlavním vestibulu.

Nová služba pro pacienty - CANISTERAPIE

Dokončení ze str. 1

Canisterapie probíhá formou individuální na lůžku pacienta, ale i skupinovou - v tělocvičně. Pozitivní ohlasy a viditelné zlepšení u pacientů v režimu canisterapie rozhodly zařadit definitivně tuto novinku mezi nabízené služby. Služba je pro pacienty zcela zdarma.

Zatím je canisterapie nejvíce využívána pacienty následné péče interního odděle-



ni. Jsou to lidé, kteří jsou hospitalizováni dlouhodobě, a zejména u nich je kontakt se psem a canisterapeutem vítaným zpestřením a obrovskou motivací. V praxi funguje terapie tak, že lékaři vytipují vhodné pacienty na základě jejich zdravotního stavu, možnosti pozitivního působení při rehabilitaci a hlavně ty lidi, kteří mají pejsky rádi. Hlavně pro starší lidi, kteří měli doma pejska celý život, je pravidelná docházka psů obrovským impulsem. Těší se, při setkání se psy mají takovou motivaci, že i ztuhlé prsty dokáží hbitě pročešávat psí srst a tváře bez úsměvu se rozzáří. Pacientům, kterým je služba nabídnuta a vyjádří souhlas, se sestaví individuální plán aktivit, které se u něj se psem provádí. Tento plán sestavuje indikující lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut a canisterapeut. Aby byla procedura úspěšná, nestačí jen kontakt se psem, ale současně musí probíhat také účinná fyzioterapie. Veškeré cvičení je v režii fyzioterapeutky a pes v podstatě pomáhá pacienta motivovat k prováděné rehabilitaci.

Canisterapii v blanenské nemocnici poskytuje zkušená terapeutka se sedmnáctiletou praxí, paní Marika Zouharová, a jejími pomocníky jsou dvě fenky Flat coated retrievera – černá Ambra a hnědá Garia, pejsci s průkazem původu, zdravotní způsobilostí a hlavně – speciálně vedení a vycvičení pro přikládání k pacientovi do lůžka, ale i k cvičení v různých polohách.

Ambulance praktického lékaře MUDr. Grünwalda zahájila provoz

Od středy 5. listopadu 2014 zahájila provoz nová ambulance Nemocnice Blansko, a to AMBULANCE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ. Tato ambulance se nachází ve druhém patře polikliniky.



V ambulanci ordinuje lékař MUDr. Michal Grünwald, všeobecná zdravotní sestra je Andrea Kaňová.

Ambulance MUDr. Michala Grünwalda přijímá pacienty do registru. V případě zájmu je třeba zažádat o změnu registrace ošetřujícího lékaře. Veškeré informace a podklady potřebné k přeregistrování poskytovatele zdravotních

služeb předá všem zájemcům všeobecná sestra Andrea Kaňová.

Kontakty – ambulance praktického lékaře Nemocnice Blansko

Tel: 516 838 400

E-mail: praktik@nemobk.cz

www.nemobk.cz

Ordinační doba ambulance:

Po: 7 – 12 hodin

Út: 7 – 12 hodin

St: 7 – 12 hodin

Čt: 7 – 12 hodin

Pá: 7 – 12 hodin

Ordinační doba ambulance bude ještě upravena v návaznosti na zkušební provoz během ledna 2015, minimálně jeden den bude provoz i v odpoledních hodinách.

V lednu 2015 startuje preventivní onkologický program - pro každého

Preventivní onkologický program zahrnuje komplexní klinické vyšetření onkologem včetně podrobné anamnézy, spektrum laboratorních, rentgenových a ultrazvukových vyšetření se zaměřením na možný záchyt nejčastějších nádorových onemocnění.

Součástí je vyšetření specializovaným dermatologem. Veškerá vyšetření nabídne nemocnice svým klientům pod jednou střechou, a to v rámci jedné jediné návštěvy, která trvá asi dvě hodiny.

Pro koho je program určen?

Vyšetření je určeno jak pro subjektivně zdravého člověka, který žádné potíže nepociťuje, ale rád by se nechal takzvaně „proklepnout“, tak pro pokrevní příbuzné onkologického pacienta, kde je vždy zvýšené riziko. Program je vhodný i pro maximálně pracovně vytížené lidi, kteří nemají čas trávit dlouhou dobu u lékařů.

Objednat se lze u sestry Hany Berzedi na e-mailu prevence@nemobk.cz nebo mobilu 722 062 438.

Co obsahuje balíček preventivního onkologického programu?

- anamnéza a klinické vyšetření erudovaným onkologem
- EKG
- vyšetření krevního tlaku, pulsu
- parametry výživy
- odběry krve, vyšetření moče (zkoumavka bude klientovi předem zaslána poštou): krevní obraz, kompletní biochemie včetně jaterních a ledvinných funkcí, sedimentace, tukový metabolismus, CRP, hormony štítné žlázy, některé tumorové markery
- test stolice na vyšetření skrytého krvá-



cení (taktéž bude klientovi s poučením předem zasláno poštou)

- rentgen plic (pokud nebyl proveden za poslední rok)
- ultrazvuk břicha (ledviny, játra, slinivka, žlučník, žlučové cesty, močový měchýř, prostata, děloha, vaječníky, slezina)
- ultrazvuk prsou (u žen do 45 let věku, pokud nebyl proveden za poslední rok, dále u žen nad 45 let věku, pokud nebyla za poslední rok provedena screeningová mamografie)
- kožní vyšetření specialistou zaměřené na časný záchyt kožních nádorů či přednádorových stavů

Cena programu?

Cena balíčku je 4 500 Kč.

Platba probíhá bankovním převodem na účet číslo 632109514/0600 (platba je závazná rezervace, platí se tedy vždy předem) nebo v hotovosti na pokladně Nemocnice Blansko.

Od ledna bude také možné zakoupit dárkový poukaz nebo program využít jako benefit pro zaměstnance a uhradit službu hromadně fakturou.

Kde nás najdete?

Naše ambulance se nachází v ambulanci chodbě v lůžkové části nemocnice ve třetím patře vpravo vedle centrálního příjmu. V čekárně se posadíte, ke vstupu do ordinace budete automaticky vyzván sestrou v objednaný čas.

Výsledek?

Vyhotovená zpráva včetně všech výsledků a vyhodnocení možných rizik Vám bude zaslána doporučeně poštou na Vaši adresu, po domluvě lze i jinak.

Po příznivém výsledku Vám současně doporučíme vhodný interval pro další preventivní prohlídku. Bude-li nález s jakoukoliv abnormalitou, dostanete současně i doporučení dalšího postupu.

V případě dalších dotazů nás neváhejte kontaktovat!

Kontakty

Všeobecná sestra
Hana Berzedi, DiS

E-mail:
prevence@nemobk.cz

Mobil:
722 062 438

Těšíme se na Vaši návštěvu.



Tip na zajímavý dárek pod stromeček

Hledáte vhodný dárek na Vánoce? Zkuste své blízké potěšit dárkovým poukazem Nemocnice Blansko. K dostání jsou v hodnotách 200 a 500 korun. Využít je můžete na celou řadu procedur.



Dárkový poukaz Nemocnice Blansko je možné použít na rehabilitační procedury, zboží v nemocniční lékárně a prodejně zdravotnických potřeb a na estetické výkony kožního oddělení. K zakoupení jsou v lékárně, na recepci rehabilitace v suterénu polikliniky a na recepci kožního komplexu. Rehabilitační oddělení nabízí celou řadu komerčních programů cvičení pro veřejnost cvičení na míčích, cvičení pro těhotné, cvičení pro seniory, Tai-či, SM systém, cvičení BOSU nebo metodu TRX.

Metoda TRX - jedná se o závěsný posilovací systém - druh fitness cvičení, při kterém klient používá vlastní tělesnou hmotnost. TRX buduje svalovou sílu, rovnováhu, flexibilitu a aktivuje stabilizační svalstvo po celou dobu cvičení. Je určen pro cvičence všech fitness úrovní, tedy od začátečníků až po elitní sportovce. Metoda TRX je vhodná pro formování postavy, růst svalů, zvyšování kondice a celkové zpevnění těla.

Cvičení BOSU - využívá pružnou balanční plošinu. Je vhodná pro širokou veřejnost. Výsledkem cvičení je posílení hlubokého svalového systému, formování postavy a cvičení zároveň působí jako prevence bolesti pohybového aparátu.

SM - systém - je zaměřen na prevenci bolesti zad. Ke cvičení se využívají elastická lana se stupňující se intenzitou a postupným zaváděním koordinčně náročnějších cviků.

Zdravotní cvičení na míčích - je určené pro starší část populace. Zajímavým zpestřením je kombinace s cvičením v bazénu.

Tai-či - je cvičení vhodné pro klienty, kteří dávají přednost klidnější formě pohybu. Tai-či je zaměřené na protažení celého těla a podporu koncentrace.

Vánoční cvičení - Rehabilitační oddělení připravilo na pondělí 29. prosince Vánoční cvičení. Všechny nabízené komerční programy jsou shrnuty do jednoho dne a jsou dostupné za zvýhodněné ceny. Cvičení se bude odehrávat v ambulantní části s vodoléčbou (suterén polikliniky, vstup hlavním vchodem polikliniky). Na programu bude aqua aerobic (9, 10 a 11 hod.), SM systém – pokročilí (9 hod.), TRX (10 a 12 hod.), BOSU (11 hod.), míče (8 hod.), vířivý bazén (9 až 13 hod. – každých 15 min. dle objednání), sauna (9 až 12 hod. – po hodině dle objednání). Objednávky a platby jsou přijímány na recepci rehabilitačního oddělení.

Více informací lze získat na internetových stránkách Nemocnice Blansko www.nemobk.cz nebo na recepci rehabilitace - tel.: 516 838 355.

Nemocnice Blansko ve spolupráci s Českou lékařskou komorou Blansko Vás srdečně zvou na

ZDRAVOTNICKÝ PLES

konaný

v pátek 13. února 2015 od 20 hodin

v prostorách Dělnického domu Blansko, Hybešova 1.

Hraje hudební skupina Velvet Blansko. Připraven je pestrý program, bohatá tombola a občerstvení.

Rezervace vstupenek na sekretariátu ředitelství
Nemocnice Blansko, tel: 516 838 101.



Vánoční příběh - Robert Valenza 2009, Výrobek chráněné dílny Domova sv. Anežky, www.anezka-tyn.cz

PF 2015

*Přejeme Vám i všem Vaším blízkým
příjemné prožití vánočních svátků
a v novém roce 2015 pevné zdraví,
mnoho štěstí a spokojenosti.*

*MUDr. Vladimíra Daníhelkové, MBA
ředitelka Nemocnice Blansko*


 nemocnice
Blansko