

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE BLANSKO

Světový den ledvin v Nemocnici Blansko

Mezinárodní federace nadačí pro nemoci ledvin a Mezinárodní nefrologická společnost vyhlásily, letos již po deváté, Světový den ledvin. Již tradičně tento den připadá na druhý čtvrtek v měsíci březnu (**tentokrát 13. 3. 2014**) a jeho cílem je zvýšit informovanost zdravotníků a laické veřejnosti o nemocech ledvin, jejich včasné diagnostice a možnostech léčby.

Nefrologické oddělení Nemocnice Blansko se kampaně Světový den ledvin účastní již pátým rokem. V letošním roce je kladen důraz na chronické onemocnění ledvin a stárnutí.

Motto pro rok 2014 zní:

"Vaše ledviny jsou stejně staré jako vy. Postarejte se o ně a porad'te se s lékařem."

Chronické onemocnění ledvin je postupná ztráta funkce ledvin vedoucí k jejich selhání. To pak může skončit náhradou funkce ledvin v podobě hemodialýzy, peritoneální dialýzy nebo transplantace. Včasná diagnóza může pomoci potřebě nahradit funkci ledvin předcházet nebo ji výrazně oddálit.

Poškozené ledviny neodstraňují dostatečně odpady látkové přeměny, vodu i sůl. Prvotní příznaky jsou velmi nespecifické. Patří mezi ně únava, poruchy soustředění, pokles výkonnosti, nechutenství nebo zvracení. Pacienti mívají zvýšený krevní tlak. Hodnoty některých škodlivých látek v krvi (kreatininu a močoviny) mohou být již zvýšené. V moči nemocných lze prokázat přítomnost bílkoviny. Na onemocnění ledvin by měli myslet všichni pacienti nad 50 let, pacienti s vysokým krevním tlakem, cukrovkou, srdečním onemocněním a onemocněním ledvin v rodině.

Nechat si bezplatně vyšetřit funkci svých ledvin (vyšetřením moči a krve) máte možnost i Vy, a to ve čtvrtek 13. března 2014 na nefrologickém oddělení Nemocnice Blansko v přízemí lůžkové části nemocnice.

Pokud se pro vyšetření rozhodnete, přijďte nalačno se vzorkem středního proudu ranní moči (popřípadě provedete odběr na místě). Odběry (glykémie nalačno, kreatinin, M+S, zhodnocení stadia chronického onemocnění ledvin) budeme provádět od 7.00 do 14.00 hodin.

V Blansku dne 5.3.2014

Bc. Kateřina Ostrá
Tisková mluvčí